

estas cosas. 33Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas."

Pecado que le asedia: **¡Enojo!**

Maneras de ayudarlo: 1-No le hagas enojar. 2-Estudia bien cual es la raíz de su enojo y trata de resolver o comprender el problema. 3-Anímale a escribir un diario. 4-Recuérdale los buenos tiempos y muéstrale fotografías al respecto. 5-Acompáñale a una parte que le guste mucho y llénale de más buenos recuerdos.

Una buena cita para quien se enoja mucho es: *Proverbios 14:17* "El que fácilmente se enoja hará locuras;..." Un buen consejo para quien vive con esa persona esta en *Proverbios 15:1* "La blanda respuesta quita la ira; mas la palabra áspera hace subir el furor."

Pecado que le asedia: **¡Rencor!**

Maneras de ayudarlo: 1-Comprende su ofensa. 2-Si es tu culpa, arrepíentete de veras, pide perdón y haz restitución. 3-Si no se trata de tí, explícale los pasos que vienen en la Biblia para resolver un problema. 4-Apoya su ofensa; pero explícale la doctrina del perdón. 5-Dale muchos ejemplos de cómo has perdonado a muchas personas que no se merecían tu perdón y cómo Dios ha bendecido tu vida por no tener esos rencores. 5-Ora con tu pareja perdonando al ofensor. *Marcos 11:25* dice: "Y cuando estéis orando, perdonad, si tenéis algo contra alguno, para que también vuestro Padre que está en los cielos os perdone a vosotros vuestras ofensas."

Pecado que le asedia: **¡Borrachera!**

Maneras de ayudarlo: 1-Así como no permitirías que tu cónyuge tuviera revistas pornográficas, así tampoco debes permitir que tenga bebidas alcohólicas en la casa. 2-Para que no tenga el pretexto de ir afuera a cenar (y de ahí a tomar),

ténle lista una cena deliciosa. 3-Tengan los fines de semana ocupados con actividades familiares y actividades de la iglesia. 4-Traten de evangelizar como pareja a sus conocidos, vecinos, amigos y compañeros de trabajo, para que sepan de una vez que son cristianos y que les gustaría que los acompañaran a la iglesia. 5-Recuérdale a tu cónyuge que siempre puede contar contigo y con Jesús... "Pues en cuanto Él mismo padeció siendo tentado, es poderoso para socorrer a los que son tentados." *Hebreos 2:18.*

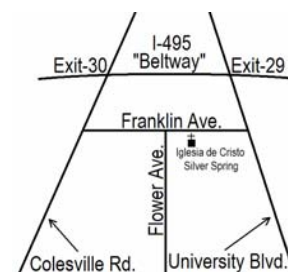
Recuerda, cada uno es responsable de negarse a uno mismo; pero los demás tenemos la responsabilidad de no ser tropiezo para los demás incluyendo a nuestra pareja, sino que debemos ayudarlos a conquistar su pecado.

*Lucas 17:1* "Dijo Jesús a sus discípulos: Imposible es que no vengan tropiezos; mas ¡ay de aquel por quien vienen!"

*Gálatas 6:1-2* "Hermanos, si alguno fuere sorprendido en alguna falta, vosotros que sois espirituales, restauradle con espíritu de mansedumbre, considerándote a ti mismo, no sea que tu también seas tentado. Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo."

**¡Bienvenido a la iglesia de Cristo!**

Si quisieras acercarte más a Dios junto con otras personas que buscan hacer lo mismo, te invitamos a que te reúnas con nosotros.



Dirección: 100 East Franklin Ave. Silver Spring. MD. 20901

Teléfonos: (301) 585-8727; (301) 776-8407; (240) 277-7678 (Hno. Elmer Pacheco).

Horarios: Domingos 11:15am, 12:20pm, 6:00pm y Miércoles a las 7:30pm.

# ¿Cómo ayudo a mi cónyuge en sus debilidades?

{Escritor: José Elmer Pacheco}



Así como todos los seres humanos tenemos una o varias virtudes, todos los humanos tenemos una o varias debilidades. Es responsabilidad de cada persona dedicar sus virtudes a Dios y negarse sus debilidades. *Mateo 16:24* dice: "Entonces Jesús dijo a sus discípulos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz, y sígame."

Así como tu no quieres que alguien mas se lleve la gloria de tus virtudes, de la misma manera, no deberías echarle la culpa a alguien mas por tus debilidades. Lo que sí es posible es que otra persona te ayude a fortalecer tus virtudes o que erróneamente te niegue la ayuda que necesitas para dejar tus debilidades.

**¡La unión hace la fuerza!**

Cuando dos personas se unen en matrimonio, es necesario que se ayuden mutuamente para multiplicar las virtudes de ambos y para exterminar las debilidades de ambos.

*Eclesiastés 4:9-10* dice: "9Mejores son dos que uno;...10Porque si cayeren, el uno levantará a su compañero; pero ¡ay del solo! que cuando cayera, no habrá segundo que lo levante."

Cuando dos personas se casan, se prometen mutuamente -delante de Dios- amarse en las buenas y en las malas; por lo que es muy importante saber amarse no nada mas cuando todo esta bien, sino también cuando las cosas andan mal.

### ¡Identifica sus debilidades para ayudarlo!

Así como NO todas las personas tienen las mismas virtudes, NO todas las personas tienen las mismas debilidades. Ahora no vamos a hablar de las virtudes de tu cónyuge sino de sus probables debilidades y de cómo ayudarlo.

Así como tu cónyuge ya habrá identificado cuáles son tus debilidades, tú ya habrás identificado las suyas. Ahora, lo que necesitamos hacer es proveerte de una lista de debilidades junto con las maneras de evitarlas o resolverlas.

Recuerda, las debilidades no lo dejan a uno, sino que uno debe luchar contra ellas y negarse a complacerlas. Veamos dos pasajes de la Biblia para que comprendas más lo que quiero decir:

***Gálatas 5:16-17* "16Digo, pues: Andad en el Espíritu, y no satisfagáis los deseos de la carne. 17Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne; y éstos se oponen entre sí, para que no hagáis lo que quisieréis."**

Esta lucha descrita aquí NO es ajena al cristiano, es por eso que Jesús nos manda que nos neguemos a nosotros mismos si es que realmente queremos ser sus seguidores.

***Hebreos 12:1* "Por tanto, nosotros también, teniendo en derredor nuestro tan grande nube de testigos, despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia, y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante,"** Diariamente, desde el momento en que nos

levantamos de nuestras camas, existe un pecado que nos asedia personalmente y tenemos que saber decirle: ¡No!

Por otro lado, si tu ya sabes el pecado que fácilmente tienta a tu cónyuge, NO nada mas debes enseñarle con la Biblia que lo que le tienta es malo, sino que también necesitas ayudarlo a negarse a sí mismo.

### ¡Lista de pecados y maneras de ayudar!

Pecado que le asedia: ***¡Inmoralidad sexual!***

Maneras de ayudarlo: 1-No te inscribas a revistas que tengan fotografías o historias tentadoras. 2-Abstente junto con tu cónyuge de ver programas o películas seductoras. 3-Sé atractivo(a) en tu manera de vestir y de ser para con tu cónyuge. 4-Complace a tu cónyuge en la cama. ***1Corintios 7:3y5* dice: "3El marido cumpla con la mujer el deber conyugal, y asimismo la mujer con el marido. 5No os neguéis el uno al otro, a no ser por algún tiempo de mutuo consentimiento, para ocuparos sosegadamente en la oración; y volved a juntaros en uno, para que no os tiende Satanás a causa de vuestra incontinencia."**

Si tu no cumples con tu deber conyugal, Satanás va a tentarlo dándole otras opciones. Mi consejo para tí: No le des ni siquiera oportunidad al diablo para tentar a tu cónyuge.

Pecado que le asedia: ***¡Celos!***

Maneras de ayudarlo: 1-Sólo mírale el rostro a las otras personas, no su cuerpo. 2-No tengas revistas ni veas programas o películas donde personas del sexo opuesto aparecen sensuales. 3-Siempre muéstrale cariño a tu cónyuge en lugares públicos y cuando estén solos. 4-Evita situaciones donde estés solo(a) con alguien del sexo opuesto. 5-No poseas fotos de ex-novios(as). 6-Al platicar con otras personas, platica algo acerca de tu pareja. 7-Siempre ten una foto contigo de tu pareja y presúmela.

***Cantares 2:2-3*"2Como el lirio entre los espinos, así es mi amiga entre las doncellas. 3Como el manzano entre los árboles silvestres, así es mi amado entre los jóvenes;..."** Diariamente confirma tu amor por tu cónyuge para que sienta seguridad en tí, así como la pareja del libro de Cantares.

Pecado que le asedia: ***¡Codicia!***

Maneras de ayudarlo: 1-Perdiódicamente enumera junto con tu cónyuge las bendiciones que han recibido de Dios. 2-Manifiéstale contentamiento cada día. 3-Pon versículos en diferentes partes de tu casa de las bendiciones que Dios promete en su Palabra. 4-Prepara con tu cónyuge un presupuesto para planear sus gastos y evitar derroches. 5-Evita revistas, propaganda y programas de televisión que promueven el materialismo. 6-Oren juntos dando gracias a Dios por lo que Él les ha concedido.

***1Timoteo 6:6-8* "6Pero gran ganancia es la piedad acompañada de contentamiento; 7porque nada hemos traído a este mundo, y sin duda nada podremos sacar. 8Así que, teniendo sustento y abrigo, estemos contentos con esto."**

Pecado que le asedia: ***¡Preocupación!***

Maneras de ayudarlo: 1-Nombra con tu pareja las bendiciones actuales y muéstrale contentamiento. 2-Nunca menosprecies a tu cónyuge por el dinero que no gana. 3-Reafirma su corazón mostrando seguridad y optimismo. 4-Recuérdale como Dios ha proveído en el pasado. 5-Compartan sus sueños y realicen un plan para llevarlos a cabo poniendo en primer lugar a Dios. ***Mateo 6:31-33* dice: "31No os afanéis, pues, diciendo: ¿Qué comeremos, o qué beberemos, o qué vestiremos? 32Porque los gentiles (paganos) buscan todas estas cosas; pero vuestro Padre celestial sabe que tenéis necesidad de todas**